



Anke Przygodda



Christiane Larissa Apel

## **Shedding Skin**

**Erläuterungen zur Aura-Essenz  
„Deine Persönliche Lichtstruktur“ und den  
Energien, die sie lebendig werden lassen:**

**die Attribute von Jesus**

**dein Schutzengel**

**dein persönlicher Botschafter der Liebe**

**dein persönlicher Lichtkristall**

**der Kristall des heiligen Grals der Wunder**

# Aura-Essenz

## Deine persönliche Lichtstruktur

Diese Essenz wurde energetisiert von Jesus dem Christus,  
deinem Schutzengel, deinem persönlichen Botschafter der Liebe,  
mit deinem persönlichen Lichtkristall und  
dem Kristall des heiligen Grals der Wunder Faranees.



Sie wurde gesegnet von Jesus dem Christus

### Diese Essenz

- Ordnet die Lichtstruktur in dir
- Hilft dir, diese Ordnung anzunehmen
- Unterstützt dich, dich in deinem Licht aufzurichten
- Lässt das Licht für dich erlebbar und lebbar werden
- Lässt dich Prioritäten setzen
- Schenkt Gelassenheit, Geduld und Ruhe
- Gibt dir ein Gefühl von Geborgenheit
- Stabilisiert dich während deiner Transformationsprozesse
- Führt dich in einen Raum, der frei ist von Kollektivenergien
- Schenkt Vertrauen in den nächsten Schritt
- Lässt dich mutig sein
- Erdet dich und hält dich in deinem Atem
- Unterstützt dich in deinem ganz persönlichen Entwicklungsschritt

Hinweis: Die Essenz dient nur der äußeren Anwendung und wird in die Aura gesprüht. Sie kann so oft verwendet werden, wie die Intuition es rät. In dem Moment, indem du sie das erste Mal sprühst, geht sie eine energetische Verbindung mit dir ein, gib sie also nicht weiter.

Die Essenz ist hochenergetisch, sie kann die Selbstheilungskräfte unterstützen.

Sie ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker sowie verschriebene Medikamente.

Ich gebe keine Heilversprechen ab, auch nicht implizit.

Altenholz, Mai 2025

## Jesus der Christus

**Jesus** wirkt mit den Attributen der Erlösung, der Heilung, der Geborgenheit, der Hingabe, der bedingungslosen Hinge und dem Schutz.

Und sicher noch mit anderen, ganz persönlichen Frequenzen für dich.

## Dein Schutzengel

Der **Schutzengel** begleitet dich von Anbeginn der Zeit. Er wirkt immer und das mit tiefer Liebe für den Menschen, egal ob du ihn rufst oder an ihn glaubst.

Er schützt dich, z.B.:

- beim Reisen in die verschiedenen Zeitepochen
- vor kollektiven Energiemustern, die dir nicht dienlich sind
- bei der Geburt und beim körperlichen Sterbeprozess.

## Dein persönlicher Botschafter der Liebe

**Dein persönlicher Botschafter der Liebe** ist eine Lichtenergie, das in dir lebt seit Anbeginn der Zeit.

Er kennt alle deine Inkarnationen, alles, was du je erlebt hast, was du glaubst, denkst und fühlst. Auch die Dinge, die dir auf der bewussten Ebene verborgen sind.

Er hat keinerlei Berührung zur Dualität und ist frei von jeglichen kollektiven Anhaftungen.

Er schützt vor kollektiven Machtenergien, löst energetische Anhaftungen, die dir nicht dienlich sind, verstärkt deine Fähigkeiten und lässt dich fühlen, du wirst bedingungslos geliebt.

Er kennt weder Raum noch Zeit. Du kannst ihn bitten, auf der linearen Zeitachse in die Zukunft zu reisen zu einem Termin, den du energetisch vorbereiten möchtest (Zahnarztbesuch, Bewerbungsgespräch, Familientreffen).

Du kannst ihn bitten, in die Vergangenheit zu reisen zu Ereignissen oder Gesprächen, die anders verlaufen sind, als du es gerne gehabt hättest (damit kann auch dein eigenes Verhalten gemeint sein). er kann die Energien wandeln

Bitte ihn, diese Ereignisse mit seiner Frequenz und seiner bedingungslosen Liebe zu durchfluten und zum Wohle aller energetisch anzuheben.

Gehe dabei gerne ganz irdisch vor, also so, wie es deinen Wünschen entspricht. Z.B.

„Lieber Botschafter der Liebe, bitte reise zu meinem Zahnarzttermin morgen früh und Sorge dafür, dass er friedlich und ohne Angst für mich verläuft“. An´Anasha.

„Lieber Botschafter der Liebe, bitte reise zu dem Gespräch mit meinem Sohn gestern, bei dem ich ziemlich streng und aggressiv mit ihm umgegangen bin. Flute es mit deinem Licht und lass uns beide unsere Liebe füreinander spüren. An´Anasha!“

An´Anasha ist der Lichtkristall der Dankbarkeit.



## Lichtkristalle / dein persönlicher Lichtkristall

**Lichtkristalle** sind Energiefelder aus reinem Licht, die direkt aus dem göttlichen Feld kommen.

Sie sind multidimensional.

Uns Menschen werden sie in 2-dimensionaler Form gezeigt (gechannelt), damit wir sie uns überhaupt vorstellen können.

Sie sind frei von kollektiven Energien und haben keinerlei Berührung mit der Dualität.

Sie haben ein eigenes Bewusstsein und finden ihren Weg, um zu wirken.

Sie sind nicht manipulierbar und dienen immer dem Wohle aller.

Es gibt eine Vielzahl von Lichtkristallen, nicht alle sind uns bekannt.

Es gibt den Lichtkristall der Lebensfreude, der bedingungslosen Liebe, der Fülle, des Friedens, der Reinigung, der Erdung (unten von links nach rechts), einen für jedes Chakra, unsere Verbindung zu Jesus, Atlantis, Avalon...und viele mehr.



Du kannst sie nicht falsch anwenden.

Du kannst sie nutzen, wie es dir Freude macht: sie anschauen, aufzeichnen, einatmen, sie in ein Chakra sinken lassen, darüber meditieren, sie auf ein Blatt Papier zeichnen und dich darauf stellen, sie unter den Futternapf von deinem Hund legen...Sie haben kein oben, unten, rechts oder links.

Sie wirken selbständig, so, wie es in Harmonie mit der Seele ist, du musst sie nicht verstehen oder spüren.

Jeder Mensch hat einen **persönlichen Lichtkristall**. Nur wir selbst können ihn wahrnehmen und spüren. Es ist sinnvoll, diesem Lichtkristall zu erlauben, zu wirken.

Er begleitet uns durch seit Anbeginn der Zeit. Wenn wir uns mit ihm verbinden, gibt er Kraft und Stärke, unterstützt uns, uns an frühere Erfahrungen und Lernschritte zu erinnern und hilft uns, uns auf neue Erfahrungen einzulassen. Wenn wir mit ihm kommunizieren, können wir viel über uns lernen und Zusammenhänge besser verstehen.

Er hilft uns, unsere wahre Größe zu spüren, anzunehmen und zu leben.

## Die 12 heiligen Grale

**Die Heiligen Grale** sind energetische (Wirklichkeits-) Felder, die Jesus, als er auf Erden wirkte, an bestimmten Plätzen hier auf der Erde installiert/verankert hat. Je nach Namen des Grale (Vergebung, Wunder, Heilung etc.) enthält er vor allem diese jeweilige Grundenergie, die der Name besagt. Sie wurden von Menschen, die sie optisch wahrnehmen können, als Kelche beschrieben.

Außerdem beinhalten die Grale das gesamte Erbe Gottes, es wurde in ihnen verwahrt und geschützt (12 Bundesladen).

In den letzten Jahren wurden diese Grale entzündet (voll aktiviert) und es ist nun möglich, diese zu bewusst zu nähren, und/oder sich auch von diesen mit der jeweiligen Energie nähren zu lassen. Dies geschieht über das bewusste geistig/energetische Verbinden mit diesen Feldern, und indem man darin (in diesen Kelch) eintaucht. Zudem strahlen sie von sich aus, die jeweiligen Kräfte/Energien/Informationen über den gesamten Planeten aus.

<b>Gral</b>	<b>Name</b>	<b>Ort</b>	<b>Lichtkristall</b>
Magie	SCHANDARA	Stonehenge	
Wunder	FARANEES	Chile	
Heilung	ANASTRAL	Mexiko	
Auferstehung	SHADEES	Jerusalem	
Leben	ELISES	westlich von Florida im Meer, in einem Korallenriff	
Hingabe	BLUETANA	Hawaii, Maui	
Vertrauen	AKRASYS	Osterinseln	
Vergebung	SAMURAS	Guatemala	
Erlösung	MANCHAHAL	Äthiopien	
Liebe	SARAH'GITNA	Unter uns Menschen	Keine Abbildung
Segnung	PRADISHO	Schweiz	
Vollkommener Ton	NUDRA'ZENTRA' EKTARES	Bundeslade, Pyramide Gizeh	

## Kontakt

Wenn du weitere Informationen zu den Lichtkristallen allgemein oder deinem persönlichen Lichtkristall, Essenzen oder Inneren Helfern wie dem persönlichen Botschafter der Liebe haben möchtest, dann melde dich gerne.

Ich erzähle gern – ganz unverbindlich natürlich - von diesen Dingen und biete Online-Seminare, persönliche Essenzen, Channelings als auch Einzelberatungen an.

Viele Informationen findest du auch in meinen Instagram-Account.

Christiane Larissa Apel

Channelmedium

Aura-Meisterin

Bio-Energietherapeutin

[www.larissa-apel.de](http://www.larissa-apel.de)

[www.prosonodo.de](http://www.prosonodo.de)

info@larissa.-apel.de

0172 / 426 7930

0431 / 887 849 81

instagram christiane\_larissa\_apel